PLANNING DES COURS EN SALLE

Dolicho
CMP Dolicho
AC Dolicho

Dolicho : Dolichopraxie (étirements et renforcements)
CMP : Coordination Motrice et Proprioceptio
AC: Athlétisation Corporelle

Lundi		09h30		10h45									18h30		20h00		21h30
			CMP Dolicho											CMP Dolicho		Dolicho	
Mardi		09h00		10h30		12h30		13h45					18h15		19h45		21h00
			Dolicho				CMP Dolicho							Dolicho		CMP Dolicho	
Mercredi		09h00		10h30		12h00						17h15		18h45		20h15	
			Dolicho		Dolicho								Dolicho		Dolicho		
Jeudi		08h45		10h15		11H30						18h00			19h30		21h00
			Dolicho		CMP Dolicho								Dolicho			AC Dolicho	
Vendredi													18h30		20h00		
														Dolicho			
Samedi		09h30		11h00		12h30											
			Dolicho		AC Dolicho												