

PLANNING DES COURS EN SALLE



Dolicho
CMP Dolicho
AC Dolicho

Dolicho : Dolichopraxie (étirements et renforcements)

CMP : Coordination Motrice et Proprioceptio

AC: Athlétisation Corporelle

Lundi	09h30	10h45		18h30	20h00	21h30	
		CMP Dolicho		CMP Dolicho	Dolicho		
Mardi	09h00	10h30	12h30	13h30	18h15	19h45	21h00
		Dolicho		CMP Dolicho		Dolicho	CMP Dolicho
Mercredi	09h00	10h30	12h00	17h15	18h45	20h15	
		Dolicho	Dolicho		Dolicho	Dolicho	
Jeudi	08h45	10h15	11h30	18h00	19h30	21h00	
		Dolicho	CMP Dolicho		Dolicho	AC Dolicho	
Vendredi				18h00	19h30		
					Dolicho		
Samedi	9h00	10h30	12h00				
		Dolicho	AC Dolicho				