

PLANNING DES COURS EN SALLE



Dolicho	Dolicho : Dolichopraxie (étirements et renforcements)
CMP Dolicho	CMP : Coordination Motrice et Proprioception
AC Dolicho	AC : Athlétisation Corporelle

	9h30	10h45			18h30	20h00	21h30	
LUNDI		CMP Dolicho				CMP Dolicho	Dolicho	
	9h00	10h30	12h30	13h30		18h15	19h45	21h00
MARDI		Dolicho		CMP Dolicho			Dolicho	CMP Dolicho
	9h00	10h30	12h00		17h15	18h45	20h15	
MERCREDI		Dolicho	Dolicho			Dolicho	Dolicho	
	8h45	10h15	11h30		18h00	19h30	21h00	
JEUDI		Dolicho	CMP Dolicho				Dolicho	AC Dolicho
					18H00	19h30		
VENDREDI						Dolicho		
	9H00	10h30	12h00					
SAMEDI		Dolicho	AC Dolicho					