

## PLANNING DES COURS EN SALLE



Dolicho	Dolicho : Dolichopraxie (étirements et renforcements)
CMP Dolicho	CMP : Coordination motrice et Proprioception
AC Dolicho	AC : Athlétisation Corporelle

	9h30	10h45	18h30	20h00	21h30	
LUNDI		CMP Dolicho		CMP Dolicho	Dolicho	
MARDI	9h00	10h30	18h15	19h45	21h00	
		Dolicho		Dolicho	CMP Dolicho	
MERCREDI	9h00	10h30	12h00	17h15	18h45	20h15
		Dolicho	Dolicho		Dolicho	Dolicho
JEUDI	8h45	10h15	11h30	18h00	19h30	21h00
		Dolicho	CMP Dolicho		Dolicho	AC Dolicho
VENDREDI			18H00	19h30		
				Dolicho		
SAMEDI	9H00	10h30	12h00			
		Dolicho	AC Dolicho			